



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 30/06	3ª Feira 01/07	4ª Feira 02/07	5ª Feira 03/07	6ª Feira 04/07
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Salada/Legume	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 12:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Carne bovina desfiada Caldo de mandioca Legume cozido	Sopa de macarrão com carne moída Legume cozido	Frango desfiado Polenta Legume cozido	Salsicha caseira ao molho Purê de batata Legume cozido

**** a partir de 6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**
**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**
**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 07/07	3ª Feira 08/07	4ª Feira 09/07	5ª Feira 10/07	6ª Feira 11/07
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	RECESSO	RECESSO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido		
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta		
Lanche 12:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau		
Jantar 15:00	Frango desfiado Polenta Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina desfiada e legumes Legume cozido		

**** a partir de 6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 14/07	3ª Feira 15/07	4ª Feira 16/07	5ª Feira 17/07	6ª Feira 18/07
Café da manhã 08:00	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Almoço 10:00					
Lanche 10:30					
Lanche 12:00					
Jantar 15:00					

**** a partir de 6 MESES:** fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.
**** 7 à 8 MESES:** alimentos bem cozidos e amassados.
**** 9 à 11 MESES:** alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 21/07	3ª Feira 22/07	4ª Feira 23/07	5ª Feira 24/07	6ª Feira 25/07
Café da manhã 08:00	RECESSO	RECESSO	RECESSO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
Almoço 10:00					
Lanche 10:30					
Lanche 12:00					
Jantar 15:00					

** a partir de 6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.
** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.
** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 28/07	3ª Feira 29/07	4ª Feira 30/07	5ª Feira 31/07	6ª Feira 01/08
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Salada/Legume	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 12:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido	Carne bovina desfiada Caldo de mandioca Legume cozido	Frango desfiado Polenta Legume cozido	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Legume cozido

**** a partir de 6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**
**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**
**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Composição Nutricional Semanal

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª sem.	473,50	69	17	17	354,44	118,40	354,44	5,92
2ª sem.	492,20	71	17	17	397,99	114,78	355,29	5,60
3ª sem.	-	-	-	-	-	-	-	-
4ª sem.	-	-	-	-	-	-	-	-
5ª sem.	490,65	73	18	13	390,97	116,97	354,44	5,59



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8-12585

